

# Postre saludable con 3 ingredientes



Tiempo de  
preparación

55 min.

Porciones

2

Ideal para

Postres

Nivel

Fácil

## Ingredientes

- 2 Piezas de Huevo San Juan.
- 2 piezas de manzana roja.
- 2 cucharadas de yoghurt griego natural.
- Cantidad necesaria de azúcar glas.

- Cantidad necesaria de canela en polvo.

## Preparación

¡No te quedes sin una opción dulce! Prepara este delicioso y rápido postre con tan solo 3 ingredientes, ya que es ideal para preparar un antojo saludable.

1. Licúa las piezas de Huevo San Juan®, las manzanas y el yogur hasta que estén bien integrados.
2. Coloca la mezcla en moldes individuales para horno previamente engrasados.
3. Hornea el postre a 190°C por 50 minutos.
4. Deja enfriar un poco y espolvorea con azúcar glas y canela.