

Wrap de Claras de Huevo San Juan y aderezo de chipotle



Tiempo de
preparación

25 min.

Porciones

1

Ideal para

Comida
Cenas

Nivel

Fácil

Ingredientes

- Claras de Huevo San Juan
- Pechuga de pavo **ZWAN BIENESTAR**
- 200 g de champiñón
- 4 piezas de wraps
- 120 g de espinaca

- Aderezo de chipotle al gusto

Preparación

- 1.** Cocina las Claras de Huevo San Juan junto con los champiñones en trozos, espinacas y agrega la pechuga de pavo.
- 2.** Calienta el wrap y ponle la mezcla de las claras ya cocinada.
- 3.** Sirve con aderezo de chipotle y enrolla.