Tortilla francesa

Tiempo de preparación	Porciones	Ideal para	Nivel
8 min.	2	Desayuno	Fácil

.

Ingredientes

4 pzas Huevos San Juan

100 g yogur natural

30 g mantequilla

15 ml Aceite de oliva

½ pza Manzana verde picada en cubitos

30 ml Crema de vaca

Cantidad al gusto de sal, pimienta y cebollín.

Preparación

1.- Romper 4 huevos en un bowl, salpimentar. Añadir la crema, el cebollín finamente picado batir por completo.

2.- En una sartén grande calentar la mantequilla o el aceite de oliva según la preferencia y agregar los huevos, procurando dejar de grosor no más de ½ cm. Cocer por unos instantes, voltear el huevo cuidando de no romper y dejar cocer por espacio de 2 minutos aproximadamente a fuego medio.

3.- Al momento de servir en el plato doblarlo en 3 platos para darle forma de rectángulo, decorar con cebollín el plato.

4.- Colocar la manzana y yogurt natural a un costado de la tortilla.