Egg wraps

Tiempo de preparación	Porciones	Ideal para	Nivel
20 min.	1	Desayuno	Fácil

.

Ingredientes

120 g de Claras de Huevo San Juan

C/s hojas de espinaca baby

C/s rodajas de jitomate

C/s jamón de pavo

C/s cebollín

Sal y pimienta al gusto

Aceite de oliva al gusto

Preparación

1. Picar finamente el cebollín, mezclar con las Claras de Huevo San Juan y salpimentar al gusto.
2. Poner un poco de aceite de oliva en una sartén. Una vez que esté caliente, agregar las Claras de Huevo San Juan, mover ligeramente hasta que el fondo se vea de color blanco. Dejar cocer y voltear.
3. Rellenar con la espinaca, el jamón y el jitomate.
4. Se puede acompañar con papa espiral.