

# Muffins de Claras de Huevo San Juan, espinaca y pechuga de pavo



Tiempo de  
preparación

45 min.

Porciones

3

Ideal para

Desayuno

Nivel

Fácil

## Ingredientes

- Claras de Huevo San Juan
- Pechuga de pavo **ZWAN BIENESTAR**
- 140 g de queso manchego
- 110 g de jitomate
- 90 g de espinacas

- Sal y pimienta

## Preparación

1. Engrasa el molde para muffins con spray antiadherente de cocina, coloca encima trozos de espinacas, jitomate y queso manchego rallado.
2. Agrega trozos de la pechuga de pavo.
3. Llena los moldes con Claras de Huevo San Juan.
4. Hornea por 12 minutos aproximadamente a 180 °C.