

Sandwich de salchicha y tocino



Tiempo de
preparación

20 min.

Porciones

1

Ideal para

Desayuno

Nivel

Fácil

Ingredientes

Este sándwich contiene diferentes tipos de proteína, es satisfactorio, fácil y rápido de hacer, ideal para comenzar tu día y comenzar con toda la energía.

- 1 pieza de Huevo San Juan.
- 1/2 taza de salchicha italiana.

- 1 pieza de muffin inglés.
- 4 rebanas de tocino frito.
- 1 pieza de lomo canadiense de corte grueso (5mm)
- 1/2 taza de queso cheddar rallado.

Cantidades necesarias de:

- Aceite vegetal.
- Pimientos rostizados en conserva.
- Queso parmesano.
- Papas hashbrown para acompañar.
- Aderezo de mostaza para acompañar.

Preparación

1. Calienta una sartén a temperatura media, agrega un poco de aceite vegetal y fríe la salchicha italiana por aproximadamente 5 min. Reserva .
2. Coloca el muffin inglés sobre una charola, unta mantequilla en ambas tapas por dentro y coloca el queso cheddar en la tapa de abajo (base) y gratina en un horno o salamandra por 3 minutos a 190°C.
3. Engrasa una taza de base ancha, agrega el Huevo San Juan® y cocina por 2 minutos en el horno de microondas.
4. Arma el sándwich, coloca sobre la tapa gratinada el lomo canadiense, el tocino, el Huevo San Juan®, los pimientos rostizados, queso parmesano y cierra.
5. Sirve acompañado de papa hashbrown y aderezo de mostaza.